

C.U.SHAH UNIVERSITY

Winter Examination-2018

Subject Name : Psychology of Stress and Emotion - I

Subject Code : 5AH03PES1

Branch: M.A. (Psychology)

Semester : 3

Date : 10/12/2018

Time : 02:30 To 05:30

Marks : 70

Instructions:

- (1) Use of Programmable calculator and any other electronic instrument is prohibited.
- (2) Instructions written on main answer book are strictly to be obeyed.
- (3) Draw neat diagrams and figures (if necessary) at right places.
- (4) Assume suitable data if needed.

SECTION – I

- Q-1 Attempt the Following questions (07)**
- a. મનોભાર એટલે શું ? 1
 - b. સંઘર્ષ એટલે શું ? 1
 - c. કોપીંગનો અર્થ સમજાવો . 1
 - d. સુખ કોને કેહવાય ? 1
 - e. મનોભારથી કઈ રીતે બચી શકાય કોઈ પણ બે ઉપાયો લખો. 2
 - f. મનોભાર લુપ્ત કરી શકાય કે નહી ? 1
- Q-2 Attempt all questions (14)**
મનોભારથી થતા ફાયદા અને ગેર ફાયદા વર્ણવો.
અથવા
- Q-2 Attempt all questions (14)**
સુખાકારી પરીવર્તક તરીકે વ્યક્તિત્વની ભુમીકા સ્પષ્ટ કરો.
- Q-3 Attempt all questions (14)**
કોપીંગના કાર્યો અને પ્રકારો જણાવો.
અથવા
- Q-3 વિધાયક આવેગો અને તંદુરસ્તિના સ્રોતો વર્ણવો.**

SECTION – II

- Q-4 Attempt the Following questions (07)**
- a. સામાજિક આધર -----ના પ્રભાવને ઓછા કરી દે છે. 1
 - b. સંઘર્ષ એટલે ----- 1
 - c. Ph.Dનું પૂરું નામ ----- 1
 - d. આવેગ એ -----ની અવસ્થા છે. 1



- e. જૈવીક પ્રતિપુષ્ટી એટલે ----- 1
- f. આવેગ એ ----- દ્વારા વ્યક્ત થાય છે. 1
- ક. હતાશાએ ----- અવસ્થા છે. 1
- Q-5 સુખ એટલે શું ? તેના સામાજિક આધારો કયા કયા છે. (14)
અથવા
- Q-5 સમાજિક આધારો અર્થ , પ્રકારો અને તેના કાર્યો જણાવો. (14)
- Q-6 **Attempt all questions** (14)
જુદી જુદી વર્તનભાતો આવેગો અને સ્વાસ્થ્ય વિશે ચર્ચા કરો.
અથવા
- Q-6 **Attempt all Questions**
આવેગ અને મનોભાર પરસ્પર કઇ રીતે જોડાયેલ છે સ્પષ્ટ કરો .

